

Resultatbaserad sårbehandling inom kommunal sjukvård

Fallstudie från SÄBO i Stockholm

Folke Sjöberg

Professor, MD, CMO, President International Society for Burn Injuries (ISBI)

FOLKE.SJOBERG@LIU.SE

Karl Lindborg

PhD Student, CTO, MSc in Health Informatics

KARL@SEBERMEDICAL.COM

Seber Medical

Facilitating Care Through Technology

WWW.SEBERMEDICAL.COM

1. Introduktion till resultatbaserad sårbehandling inom kommunal sjukvård

Inom kommunal sjukvård beräknas upp till 50% av sköterskornas patientnära arbetstid gå åt att behandla patienter med svårläkta sår. Det är en stor kostnad och ofta står organisationen med knappa resurser i form av för få anställda sköterskor och/eller stor personalrotation. I sköterskornas hektiska vardag är det svårt att sätta upp tydliga processer och tillvägagångssätt för sårbehandling vilket i sin tur gör det svårare att erbjuda jämlik sårbehandling till patienter. Patienter med sår karakteriseras ofta av låg diagnosgrad och undermålig dokumentation vilket ökar risken för felbehandling och/eller lång läkningstid. De kommuner som kommit längst i arbetet med svårläkta sår arbetar idag enligt ett resultatbaserat arbetssätt. Resultatbaserad sårbehandling bygger på att behandlingsutfallet utvärderas löpande och att det finns definierade processer och riktlinjer kring hur sköterskan ska agera givet ett visst behandlingsutfall. Arbetssättet går i linje med de svenska nationella riktlinjerna 2022-2023 för svårläkta sår och är framtaget för att stötta sköterskor direkt vid behandlingstillfället.

2. Resultatbaserad sårbehandling i verkligheten - fallstudie från SÄBO i Stockholm

Ett Särskilt Boende i Stockholms kommun implementerade under 2022 resultatbaserad sårbehandling för att förbättra behandlingseffektiviteten och öka sårkompetensen i vårdorganisationen. Under projektet användes applikationen SeeWound för att veckovis utvärdera behandlingsresultaten baserat på hur respektive sår läkt (i kvadratcentimeter) sedan förra omläggningen.

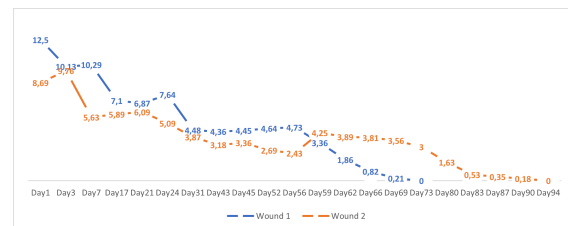


Figure 1: Fallstudie från boende i Stockholm

Figur 1 beskriver läkningsförloppet för en patient med två trycksår på boendet. Enligt befintliga riktlinjer tillsattes en ansvarig sköterska direkt vid såruppkomsten. För att implementera en resultatbaserad sårbehandling började sköterskan följa upp sår-

läkningen mellan varje omläggning. Under de första två veckorna utvärderade sköterskan två olika behandlingar, men utan att se någon positiv effekt på sårhäkningen. Under den tredje veckan utvärderades en tredje behandling, som visades framgångsrik, och såret gick över i läkningsfas.

Patientfallet visar att en sköterska inom kommunal sjukvård kan utvärdera och identifiera icke-fungerande behandlingar lika effektivt som de främsta specialistklinikerna. Samma resultatbaserade arbetssätt (med applikationen SeeWound) används på flertalet universitetssjukhus (däribland Linköpings Universitetssjukhus, Lunds Universitetssjukhus och Sahlgrenska Universitetssjukhuset) med visad kostnadsbesparing om 4 000 SEK per patient och i genomsnitt >4 veckor kortare tid till identifiering av icke-fungerande behandling jämfört med traditionella metoder.

Några veckor efter att den framgångsrika behandlingen satts in noterades den ansvariga sköterskan en avstannande sårhäkning under ett antal omläggningar, vid dag 31 och sedermera även vid dag 56. Sköterskan, förvånad av utfallet, undersökte utvecklingen. Anledningen var att två av sköterskorna på personalrotationsschemat för patienten inte visste hur de skulle debridera respektive sår och använde därigenom otillbörligt material vid sårrengöringen. Efter en intern utbildning inom debridering och sårrengöring sattes de två såren åter i läkning tills helt läkta.

3. Patientengagemanget ökar vid resultatbaserad sårbehandling

Patienterna har alla hört "det ser bra ut" eller "vi måste ha tålamod och se effekterna under de kommande veckorna". Med objektiva data och fokus på resultatet kan patienten för första gången vara delaktig i sin behandling; "såret har läkt 6% sedan förra veckan" eller "sårstorleken har ökat med 6%,"

låt oss diskutera din behandling, kost och fysiska aktiviteter". Dessa diskussioner gör också att patienten blir mer medveten om effekterna av olika interventioner såsom kost, rörelser och skor.

4. Om SeeWound

SeeWound är utvecklad för att vara det perfekta verktyget för resultatbaserad sårbehandling. Verktyget används i 16 regionala områden i Sverige, jämnt fördelat mellan kommuner, primär- och specialistvård.

"Om du säger dig vara en professionell sårbehandlingsorganisation måste du objektivt kunna utvärdera dina resultat" (C. Lindholm 2023).

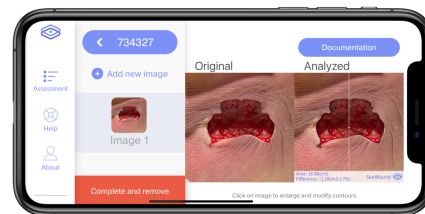


Figure 2: Applikationen SeeWound